

# Life/Work Planning

Life/Work Planning ist ein systematisches und weltweit erprobtes Verfahren, entwickelt von dem amerikanischen Arbeitswissenschaftler Richard Bolles.

Es bietet eine zielgerichtete und strukturierte Analyse eigener Fähigkeiten und Interessen sowie Methoden zur Erkundung von Ausbildungs- und Studiengängen für eine nachhaltige Berufsorientierung.

## Zielgruppe und Ziele

---

- Schülerinnen und Schüler ab Jahrgangsstufe 11 (alle Schulformen) sowie Schulabsolventen
- Handlungsorientierte und gezielte Beantwortung der Fragen:
  - Was kann ich, welche Stärken und Fähigkeiten besitze ich?
  - Wo will ich mich entfalten, wo spiegeln sich meine Interessen wider?
  - Wie finde ich zu mir passende Ausbildungen oder Studiengänge?